

# Tómese su tiempo, no sacuda a un bebé

El Síndrome de Bebé Sacudido (SBS), también conocido como el trauma por abuso en la cabeza, es el término empleado para describir las serias y a menudo heridas fatales que resultan cuando un infante es violentamente sacudido.

Tome control, usted puede prevenir el Síndrome de Bebé Sacudido siguiendo estos simples pasos:

- Sea cuidadoso cuando escoja una niñera para su bebé. Es peligroso dejar a su bebé con alguien que se enoja o pierde el control fácilmente.
- Asegúrese de que todas las persona que cuidan a su bebé saben sobre los peligros que implica sacudir a un infante.
- Dele permiso a quien cuida a su bebé para que le llame en cualquier momento que se sientan frustrados.



Para más información  
o asistencia, contacte a:

El salón de emergencia de su hospital  
local, al departamento de salud  
o a su pediatra.

o la

Línea de Ayuda en Español  
de ParentLink

1-888-460-0008 En Español  
1-800-552-8522 In English

Centro Nacional del Síndrome  
de Bebé Sacudido

(National Center on Shaken Baby Syndrome)  
[www.dontshake.org](http://www.dontshake.org)

Reporte el Abuso de Niños  
(Report Child Abuse)  
1-800-392-3738



Missouri's Foundation For Child Abuse Prevention

Fondo Fiduciario de los Niños

P.O. Box 1641  
Jefferson City, MO 65102-1641  
573-751-5147 • fax 573-751-0254

[www.ctf4kids.org](http://www.ctf4kids.org)  
[ctf@oa.mo.gov](mailto:ctf@oa.mo.gov)

*Familias Fuertes, Niños Seguros*

# Nunca sacuda un bebé

Para Prevenir el Síndrome del Bebé  
Sacudido (SBS)...o trauma por  
abuso en la cabeza



 Children's  
Trust Fund

Missouri's Foundation For Child Abuse Prevention

[www.ctf4kids.org](http://www.ctf4kids.org)

## Los Bebés Lloran...y Mucho!

- ...especialmente durante los primeros 5 meses de vida.
- en realidad, un niño normal y saludable puede llorar hasta 5 horas o más por día.
- los bebés lloran mucho a los dos meses de edad.. tenga paciencia.
- después de los 2 meses, su bebé empezará a llorar menos cada semana.

**El llanto --- La razón #1 porque los bebés son sacudidos por quien les cuida.**

## Recuerde los Bebés Lloran... y Mucho!

Pruebe algunas de estas ideas para ayudar a calmar a un bebé que está llorando:

- Primero... revise si su bebé necesita un cambio de pañal o tiene hambre
- Llame a su doctor si cree que su bebé puede estar enfermo.



## Los Bebés Lloran...y Mucho!

### Trate...

- de caminar, mecer, y hablar a su bebé.
- salgan a dar un paseo en el auto.
- de a su bebé un baño con agua tibia. .
- cante o coloque música suave que les ayude a relajarse

**Recuerde...algunas veces su bebé va a llorar sin importar lo que usted haga.**

## Recuerde los Bebés Lloran... y Mucho!

**En esos casos cuando el bebé llora y llora, es una situación realmente frustrante... así que antes de que se enoje:**

- Esta bien que usted deje al bebe en la cuna acostado sobre la espalda y se aleje del cuarto.
- Siéntese, en otra habitación respire profundo, tranquilícese,... y una vez que este calmado vuelva a revisar al bebé.
- Si no logra calmarse, llame a alguien de confianza para que le ayude.
- Nunca sacuda a el bebé.



Missouri's Foundation For Child Abuse Prevention

[www.ctf4kids.org](http://www.ctf4kids.org)



## Sacudir un bebé es peligroso Sacudir un bebé puede causar:

- daño cerebral
- ceguera
- lesiones en la espinal y parálisis
- convulsiones
- severos problemas en aprendizaje y conducta