

Bienestar Emocional

desarrolla cuando padres, cuidadores u otra personas responsables de un niño crean un ambiente que apoya el desarrollo emocional, el bienestar social y psicológico del niño.

Un ambiente que promueve bienestar emocional es:

- Seguro
- Predecible
- Consistente
- Enriquecedor
- Estable
- Y establece límites apropiados

Bienestar emocional puede influenciar positivamente:

- Confianza en sí mismo
- Relaciones sociales
- Control emocional
- Autoestima
- Fortaleza
- El equilibrio de las hormonas de estrés
- Empatía
- Desarrollo cerebral
- Desarrollo cognitivo
- Desarrollo moral
- Desarrollo de la autoconciencia
- Salud mental y física a lo largo de la vida
- Desempeño en la escuela o en el trabajo
- Aprendizaje
- Memoria
- Atención

Conductas de apoyo emocional incluyen:

Comprensión – comprender los sentimientos del niño y responderle de manera apropiada

Empatía – comprender y percibir los sentimientos y los pensamientos del niño

Respeto positivo y absoluto – aceptar al niño por lo que es

Apoyo – ofrecer palabras y acciones de apoyo que motiven al niño

Elogio – expresar pensamientos positivos sobre los logros del niño, sus intentos y su forma de ser

Comunicación Abierta – escuchar y hablar de manera directa, honesta y respetuosa

Consecuencias para la edad adecuada del niño – proveer respuestas que enseñan pensamientos y hábitos sanos y flexibles que apoyan el desarrollo y la madurez del niño



Cada niño merece una buena infancia.



Children's Trust Fund

Missouri's Foundation For Child Abuse Prevention

Familias Unidas, Niños Seguros

Abuso emocional y negligencia

...o maltrato psicológico, ocurre cuando un padre, cuidador u otra persona responsable del niño crea un ambiente que constantemente perjudica el bienestar, desarrollo emocional, social y psicológico.

La experiencia de abuso emocional o negligencia puede tener un impacto de por vida. Experiencias frecuentes de abuso emocional pueden crear vías cerebrales que permanecen a lo largo de la adolescencia y hasta la edad adulta.

Investigación han demostrado que experiencias desfavorables durante la infancia pueden contribuir a la mala salud mental y física durante la edad adulta.

Abuso emocional y negligencia pueden crear sentimientos de:

- Aislamiento
- Miedo
- Tristeza
- Humillación
- Inseguridad
- Desprecio
- Desesperanza
- Ira
- Depresión
- Impotencia
- Rechazo
- Ser ridiculizados
- Terror
- Culpabilidad

Abuso emocional y negligencia puede influenciar negativamente:

- Confianza en sí mismo
- Relaciones sociales
- Control emocional
- Autoestima
- Fortaleza
- Desarrollo cerebral
- Empatía
- El equilibrio de las hormonas de estrés
- Desarrollo cognitivo
- Desarrollo moral
- Desarrollo de la autoconciencia
- Atención
- Salud mental y física a lo largo de la vida
- Desempeño en la escuela o en el trabajo
- Aprendizaje
- Memoria

Conductas abusivas o negligentes incluyen:

Abuso verbal – llamar a un niño nombres, amenazarle, o tratarle de manera degradante

>> puede hacer que el niño se sienta inseguro y mal de sí mismo.

Aislamiento – Dejar a un niño solo, mantenerlo en aislamiento, impedir que pase el tiempo con amigos o familia

>> puede hacer que el niño se sienta despreciado, abandonado, solo y asustado.

Ambiente inseguro o violento

– violencia doméstica en la casa, adultos que abusan de las drogas, peleas y disputas constantes en la familia y en la casa

>> puede hacer que el niño se sienta inseguro, a la vez que le enseña comportamiento antisocial.

Corrupción – exponer a los niños a conducta ilegal o enseñarles a comportarse de manera antisocial

>> puede hacer que el niño se sienta inseguro y causar problemas de comportamiento.

Ignorar – no escuchar ni responder a las necesidades de un niño, ser frío, no proveer suficiente atención, o ser emocionalmente distante del niño

>> puede causar que un niño se sienta insignificante y despreciado.

Consecuencias punitivas – responder a comportamiento de manera excesiva o dañina

>> puede enseñar a los niños a creer que son malos y puede aumentar comportamientos violentos y perturbadores.

05-2015

Todos los niños necesitan amor incondicional, atención, aceptación, motivación y dirección. **El éxito de nuestra sociedad depende del desarrollo sano de nuestros niños.** Para maximizar su potencial, los niños deben sentirse seguros, amados y apoyados. ctf4kids.org