

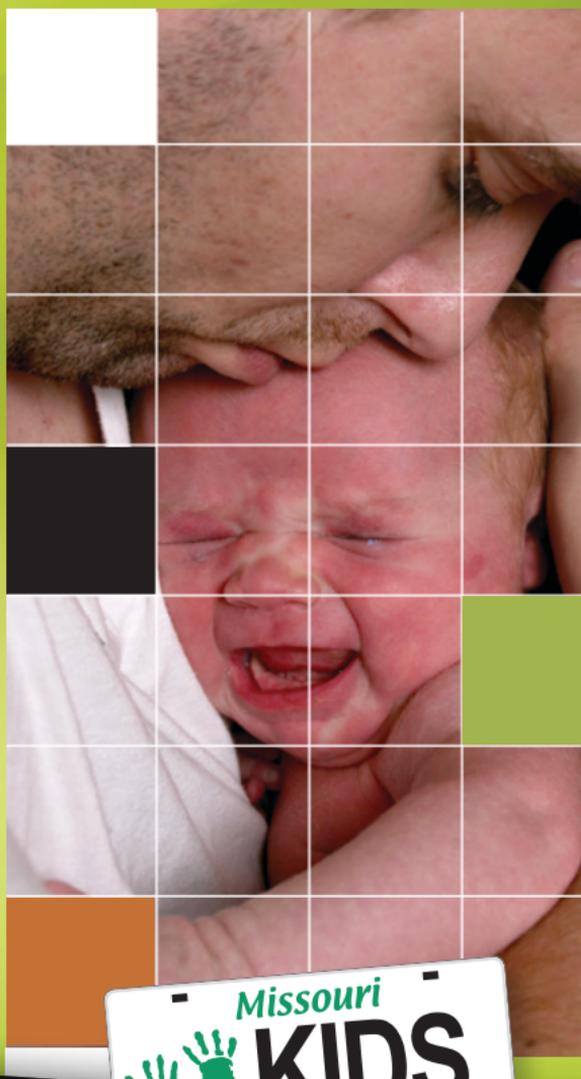
Nunca sacuda a un bebé

Tómese un descanso, no sacuda a un bebé

El Síndrome del Bebé Sacudido, también conocido como el trauma cerebral por abuso infantil, es el término que se usa para describir los serios y, a veces, fatales daños que ocurren cuando un bebé es sacudido agresivamente.

Usted puede prevenir el Síndrome del Bebé Sacudido con estos sencillos pasos:

- **Tenga cuidado cuando elija a un cuidador para su bebé.** Es peligroso dejar a su bebé con alguien que se enoje o pierda el control fácilmente.
- **Asegúrese de que todas las personas que cuiden a su bebé sepan de los peligros de sacudirlo.**
- **Permita que los cuidadores le puedan llamar en cualquier momento que se sientan frustrados.**



 **Children's
Trust Fund**

Missouri's Foundation For Child Abuse Prevention

www.ctf4kids.org

Familias Unidas, Niños Seguros

¡Los bebés lloran... mucho! ¡Es muy frustrante!

- ...especialmente durante los primeros 5 meses de vida.
- Un bebé normal y sano puede llorar hasta casi 5 horas o más por día.
- Los bebés llorarán más a la edad de 2 meses...pero tenga paciencia.
- Después de los 2 meses, su bebé empezará a llorar menos cada semana.

El llanto es el primer motivo por el que los cuidadores sacuden o lastiman a los bebés.

Maneras para calmar a un bebé:

- Primero...fíjese si su bebé tiene hambre o necesita un cambio de pañal.
- Acune, camine, o hable con su bebé.
- Salgan a dar un paseo en el auto.
- Bañe a su bebé con agua tibia.
- Cántele o ponga una nana u otra música tranquila.
- Llame a su doctor si piensa que su bebé está enfermo.

Recuerde... que a veces su bebé va a llorar, sin importa lo que usted haga.

En una situación demasiado frustrante:

- Está bien que se aleje.
- Tómese un descanso. Coloque a su bebé de espaldas en una cuna bien segura.
- Siéntese, salga de la habitación, respire profundamente...haga lo que sea necesario para calmarse...y después vuelva a revisar a su bebé.
- Si no logra calmarse, llame a alguien de confianza para que le ayude.

Tenga un plan—nunca sacuda o lastime al bebé.

Sacudir a un bebé es peligroso y puede causar:

- Daño cerebral
- Ceguera
- Lesión vertebral y parálisis
- Convulsiones
- Dificultades severas de aprendizaje y de conducta
- Muerte

Para mayor información o ayuda, contacte a la sala de emergencia de su hospital local o a su pediatra

Línea de Ayuda para los Padres

1-800-552-8522
1-888-460-0008 En Español

El Centro Nacional del Síndrome del Bebé Sacudido

www.dontshake.org

Denuncie El Abuso Infantil

1-800-392-3738