



Children's Trust Fund

Missouri's Foundation For Child Abuse Prevention

Strong Families, Safe Kids



El Manual para el llanto: Cuenta regresiva para la calma

Prevención del traumatismo craneal por maltrato (TCM)

- El traumatismo craneal por maltrato describe las lesiones infligidas al cerebro de los bebés y los niños pequeños.
- El TCM no es causado por un juego suave y apropiado para la edad, como rebotar a un bebé en una rodilla, acurrucarse o mecerlo.
- Es causado por lesiones como sacudidas violentas o impactos contundentes en la cabeza de un niño, como golpear con fuerza, o arrojar a un niño.
- Todo lo que se necesita es un momento de pérdida de control y una sacudida violenta por parte del cuidador para que un bebé se lastime, quede discapacitado de forma permanente o incluso muera.

TCM puede causar:

daño cerebral • ceguera • lesiones y parálisis en la columna vertebral • convulsiones • graves problemas de aprendizaje y comportamiento • muerte

Puedes prevenir el TCM:

1. Practica los 4s:

- **(Suck) Chupar** (ofrézcale un chupete a su bebé)
- **(Swaddle) Envolver** (hasta que el bebé muestre signos de darse vuelta)
- **(Sway) Balancear** (meza suavemente a su bebé)
- **(Shush) Silenciar** (u otra sonido relajante)

2. Tómate un descanso. Nunca lastimes a un bebé.

3. Pide ayuda.

4. Elija un cuidador apropiado.

- Es peligroso dejar a su bebé con alguien que se enoja, pierde el control fácilmente o está bajo la influencia de drogas o alcohol.
- Informe a los cuidadores que lo llamen en cualquier momento en que se sientan frustrados.



Los bebés lloran... ¡mucho! Es su forma de comunicarse

- El llanto causa frustración... especialmente durante los primeros 5 meses.
- Un bebé normal y saludable puede llorar hasta 6 horas o más cada día.
- Los bebés llorarán más a los 2 o 3 meses... pero tenga paciencia.
- Después de los 3 meses, su bebé comenzará a llorar menos cada semana.

El llanto es la principal razón por la que los cuidadores sacuden o lastiman a los bebés.

Maneras de ayudar a calmar a un bebé que llora:

- Primero... verifique si su bebé tiene hambre o necesita un cambio de pañal.
- Translation needed
- Cante o reproduzca una canción de cuna grabada u otra música relajante.
- Llame a su médico si cree que su bebé podría estar enfermo.

Recuerda... a veces su bebé llorará sin importar lo que haga.

Si te sientes DEMASIADO frustrado:

- Tómate un descanso. Acuesta a su bebé boca arriba en una cuna o moisés.
- Siéntate, sal de la habitación, respira profundamente... cálmate... y luego revisa al bebé cada 5 minutos.
- Si todavía te sientes abrumada, llama a alguien para pedir ayuda.

Ten un plan - nunca lastimes a un bebé. Está bien alejarse.

Para obtener más información, comuníquese con la sala de emergencias de su hospital local o con su pediatra.

ParentLink Warmline
800-552-8522
888-460-0008 (En Español)

TEL-LINK 800-835-5465

**National Center on
Shaken Baby Syndrome**
dontshake.org

Report Child Abuse
800-392-3738



ctf4kids.org