



Factores protectores del fortalecimiento de las familias

Los Factores de protección son fortalezas de las personas, familias y comunidades que sirve para proteger a los niños y promover su desarrollo saludable y su bienestar, especialmente durante los momentos de estrés. Hay atributos que ayudan a que las familias superen las situaciones difíciles. El desarrollo de estas fortalezas en cada oportunidad es una forma comprobada de fortalecer a las familias y evitar el abuso y el descuido infantil.

Crianza resiliente: Sea fuerte aún bajo estrés

Controlar el estrés y desempeñarse bien al afrontar dificultades, adversidades y traumas

- Cuide de sí mismo y pida ayuda cuando lo necesite
- Siéntase bien de sí mismo y con esperanza de su futuro
- Mantenga su fortaleza, flexibilidad y valor durante las dificultades
- Manténgase positivo aún al perder el empleo o con problemas de salud

Conocimiento de la crianza y el desarrollo del niño: ¡Conozca más, para que pueda dar una mejor crianza!

Comprenda el desarrollo del niño y las estrategias de crianza que apoyan en desarrollo físico, cognitivo, lingüístico, social y emocional

- Saber lo que se espera puede ayudar con expectativas realistas
- Reconozca las necesidades únicas de su hijo
- Conozca los hitos del desarrollo
 - •¿Cuál es la edad adecuada para que su hijo camine, hable, use el bacin, haga berrinches, trepe, escriba?



Vínculos sociales: Dar y recibir apoyo

Relaciones positivas que den apoyo emocional, informativo, práctico y espiritual

- Una red de personas cuidadoras en nuestra vida ayuda a nos sintamos más seguros, con confianza y empoderados
- Vuelva a contactar a la familia y amigos con una llamada, texto, correo electrónico o tarjeta
- Entre a un club de lectura o haga una cita de juego con el niño

Apoyos concretos en momentos de necesidad: Todos necesitamos ayuda en ocasiones

Acceso al apoyo y servicios que abordan las necesidades de la familia y ayuda a minimizar el estrés ocasionado por los problemas

- Está bien pedir ayuda, es una señal de resiliencia y de buena crianza
- Conozca sus recursos comunitarios
 - Banco de alimentos, ayuda económica y servicios, armarios de ropa

Competencia socioemocional de los niños: Ayude a que su hijo maneje sus emociones y relaciones

Interacciones de la familia y el niño que ayudan a que el niño desarrolle la capacidad de comunicarse claramente, que reconozca y regule sus emociones y establezca y mantenga relaciones

- Enseñe a su hijo las palabras que necesite para expresar como se siente
- Ponga un buen ejemplo, muestrea su hijo cómo interactuar con los demás
- Elogielas buenas decisiones, tome en cuenta las conductas amistosas, como el compartir, tomar turnos y ser educado

Strengthening Families

strengtheningfamilies.net

Children's Trust Fund Alliance

ctfalliance.org/protective-factors/

Child Welfare Information Gateway

childwelfare.gov/topics/preventing/



ctf4kids.org