



Guía del llanto: Cuenta regresiva para la calma

Los bebés lloran... ¡mucho! Es su forma de comunicarse.

- El llanto causa frustración... especialmente durante los primeros 5 meses.
- Un bebé normal y saludable puede llorar hasta 6 horas o más cada día, pero tenga paciencia.

El llanto es la principal razón por la que los cuidadores sacuden o lastiman a los bebés.



Puedes prevenir el traumatismo craneal por maltrato (TCM):

1. Practica las 4 Ss

- **(Suck) Chupar** (ofrézcale un chupete a su bebé)
- **(Swaddle) Envolver** (hasta que el bebé muestre signos de darse vuelta)
- **(Sway) Balancear** (meza suavemente a su bebé)
- **(Shush) Silenciar** (u otro sonido relajante)

2. Tómate un descanso. Nunca lastimes a un bebé.

3. Pide ayuda.

4. Elige a un cuidador apropiado.

- Es peligroso dejar a tu bebé con alguien que se enoja, pierde el control fácilmente o está bajo la influencia de drogas o alcohol.
- Indícale a los cuidadores que te llamen en cualquier momento en que se sientan frustrados.

Ten un plan: nunca lastimes a un bebé. Está bien alejarse

Recuerda... a veces tu bebé llorará sin importar lo que hagas.



Children's Trust Fund

Fundación de Missouri para Evitar el Abuso Infantil

Familias Fuertes, Niños Seguros



ctf4kids.org