



Children's Trust Fund

Fundación de Missouri para Evitar el Abuso Infantil
Familias Fuertes, Niños Seguros



Guía del Llanto: Cuenta regresiva para la calma

Prevención del traumatismo craneoencefálico por maltrato (TCM)

- El traumatismo craneoencefálico por maltrato describe las lesiones infligidas al cerebro de los bebés y los niños pequeños.
- El TCM no es causado por un juego suave y apropiado para la edad, como rebotar a un bebé en una rodilla, abrazar a un niño o mecerlo.
- Es causado por lesiones a través de sacudidas violentas o impactos contundentes en la cabeza de un niño, como dar golpes con fuerza, o arrojar a un niño.
- Sólo se necesita que el cuidador pierda el control por un momento y sacuda violentamente a el bebé para que se éste se lastime, y quede discapacitado de forma permanente o incluso muera.

TCM puede causar:

daño cerebral • ceguera • lesiones y parálisis en la columna vertebral • convulsiones • problemas graves de aprendizaje y comportamiento • muerte

Puedes prevenir el TCM:

1. Puedes probar:

- Dejar que succione
- Mecerlo
- Envolverlo
- Hacer “shhhhh”

2. Tómate un descanso. Nunca lastimes a un bebé.

3. Pide ayuda.

4. Elige a un cuidador apropiado.

- Es peligroso dejar a tu bebé con alguien que se enoja, pierde el control fácilmente o está bajo la influencia de drogas o alcohol.
- Pídele a los cuidadores que te llamen en cualquier momento en que se sientan frustrados.



Los bebés lloran... ¡mucho! Es su forma de comunicarse

- El llanto causa frustración... especialmente durante los primeros 5 meses.
- Un bebé normal y saludable puede llorar hasta 6 horas o más cada día.
- Los bebés llorarán más a los 2 o 3 meses... pero tenga paciencia.
- Después de los 3 meses, su bebé comenzará a llorar menos cada semana.

El llanto es la razón principal por la cual los cuidadores sacuden o lastiman a los bebés.

Maneras de ayudar a calmar a un bebé que llora:

- Primero... verifica si tu bebé tiene hambre o necesita un cambio de pañal.
- **Práctica las 4 Ss:** Suck (**Chupar**), Swaddle (**Envolver**), Sway (**Balancear**), Shush (**Silenciar**)
- Canta o reproduce una canción de cuna u otra música relajante.
- Llama a tu médico, si crees que tu bebé podría estar enfermo.

Recuerda... a veces tu bebé llorará sin importar lo que hagas.

Si te sientes DEMASIADO frustrado:

- Tómate un descanso. Acuesta a tu bebé boca arriba en una cuna o moisés.
- Siéntate, sal de la habitación, respira profundamente... cálmate... y luego revisa al bebé cada 5 minutos.
- Si todavía te sientes abrumada, llama a alguien para pedir ayuda.

Ten un plan - nunca lastimes a un bebé. Está bien alejarse.

Para obtener más información, comunícate con la sala de emergencias de tu hospital local o con tu pediatra.

ParentLink Warmline
800-552-8522
888-460-0008 (En Español)

TEL-LINK 800-835-5465

**National Center on
Shaken Baby Syndrome**
dontshake.org

Report Child Abuse
800-392-3738



ctf4kids.org