



Children's Trust Fund

Fundación de Missouri para evitar el abuso infantil

Familias fuertes, niños seguros



Bienestar emocional

Se desarrolla cuando los padres cuidadores u otras personas responsables de un niño crean un entorno que promueve el desarrollo emocional, social y psicológico del niño.

Los entornos que promueven el bienestar emocional son:

Seguros • Predecibles • Consistentes • Estructurados para el progreso • Alentadores

El bienestar emocional puede influir positivamente en:

- El desarrollo cerebral, social, cognitivo y moral
- La confianza en sí mismo
- Las habilidades de control emocional
- El desempeño escolar o laboral
- Las relaciones
- El nivel de estrés

Las conductas de apoyo emocional de los adultos incluyen:

Armonía: comprender los sentimientos de su hijo y responder adecuadamente

Empatía: comprender y experimentar los sentimientos y pensamientos de su hijo

Actitud positiva incondicional: Dar aceptación a su hijo

Respaldo: ofrecer palabras y acciones de aliento que inspiren a su hijo

Elogio: expresar pensamientos positivos de los logros y esfuerzos de su hijo

Comunicación abierta: hablar con, y escuchar a su hijo, de un modo directo, honesto, respetuoso

Consecuencias de acuerdo a la edad: brindar respuestas que enseñen pensamientos y conductas de adaptación y apoyar la madurez y el crecimiento



Abuso emocional

El abuso o el descuido emocional puede tener un efecto negativo de por vida. El estrés tóxico por el abuso emocional recurrente puede dañar el cerebro y empeora los problemas de salud física y mental.

Un niño con abuso y descuido emocional puede sentir:

Pena • Aislamiento • Temor • Humillación • Inseguridad • No ser querido • Desesperación • Ira • Depresión • Impotencia • Rechazo
Abandono • Tristeza

El abuso y descuido emocional puede afectar negativamente:

- El desarrollo cerebral, social, cognitivo y moral
- La confianza en sí mismo
- El control emocional
- El desempeño escolar o laboral
- La autoestima
- El equilibrio hormonal del estrés
- La salud física y mental general de por vida

Los entornos de abuso y descuido emocional incluyen:

Ataque verbal: decir apodos, amenazar, intimidar a un niño de manera degradante

Aislamiento: dejar solo a un niño, obligarlo a permanecer alejado de su familia o amigos durante largos periodos de tiempo sin causa razonable

Violencia psicológica y física: involucra violencia doméstica, adultos adictos

a la droga, amenazas de daño, infringir temor para lograr complicidad

Ser ignorado: no escuchar ni responder a las necesidades del niño, desatender o desvincularse emocionalmente de su hijo, usar la táctica del silencio

Consecuencias punitivas: responder a una conducta de un modo desmedido o dañino

Todos los niños deben sentirse seguros, amados y alentados.

